



FORMATO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Psicoeducación y reducción del estigma a través de la divulgación científica en Salud Mental: intervenciones en plataformas de acceso libre basadas en internet.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Intervención 2: exposición por tema.

Lo invitamos a participar en este estudio llevado a cabo en el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.

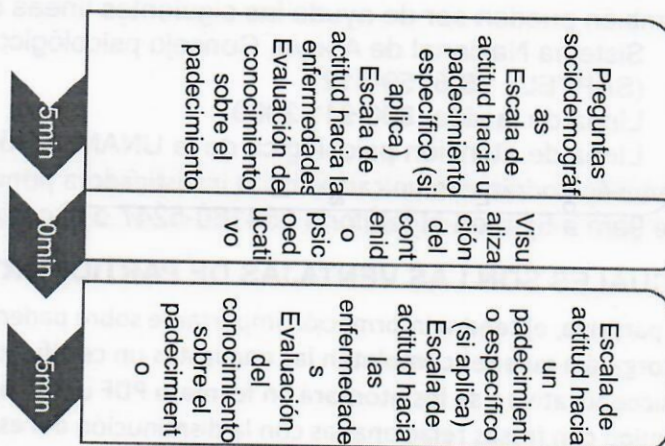
Esta iniciativa tiene como objetivo promover, difundir y publicar información efectiva —es decir, de calidad, vigente, accesible y asequible—, y ponerla al alcance de pacientes, familiares, personal de la salud y público en general. El proyecto inició en el 2010, con la creación de la página web www.psiquiatriamexico.com.mx; posteriormente, en el 2022, se crearon las cuentas de Instagram y YouTube. Esta investigación tiene por fin saber si el contenido que compartimos en estas plataformas ayuda a generar conocimiento acerca de los padecimientos mentales y a reducir el estigma hacia ellos. En el proyecto de Psiquiatría México buscamos ser parte de los sitios de Internet en donde pueda encontrarse información con bases científicas que ayude al conocimiento de estos padecimientos, además de brindar conocimiento sobre temas de salud mental, de una manera que resulte amigable, interesante y práctica. Sus respuestas nos ayudarán a alcanzar nuestros objetivos.

La investigadora principal de este estudio es la Dra. María Yoldi Negrete a quien puede contactar de martes a jueves de 9am a 5pm en el teléfono 554160-5247 o enviar un correo a yoldin2@gmail.com para aclarar cualquier duda acerca de su participación.

¿EN QUÉ CONSISTE MI PARTICIPACIÓN?

Si usted acepta participar se le harán unas preguntas iniciales.

Posteriormente se le pedirá que vea el contenido que hemos creado acerca de un padecimiento mental específico. Esta información estará dividida en varios módulos y se registrará su avance en ellos. Si no puede completarlos en un mismo momento, podrá salir y volver después para completarlo. Estará disponible durante un mes. Se evaluará su nivel de conocimiento y estigma relacionado con la salud mental antes y después de visualizar el contenido y se pedirá su opinión sobre el contenido visto.





¿QUÉ PUNTOS DEBO CONSIDERAR SOBRE MI PARTICIPACIÓN?

- Es totalmente voluntaria y puede retirarse en cualquier momento.
- Sólo se almacenarán sus respuestas si usted da clic al botón de enviar al finalizar.
- Es totalmente confidencial, sin embargo, se le pedirá una cuenta de correo electrónico que deberá ser verificada para poder crear su usuario para ingresar a la plataforma. Además, obtendremos su dirección IP y año de nacimiento los cuales serán eliminados al finalizar la investigación.

¿CUÁNTO TIEMPO VA A TOMAR MI PARTICIPACIÓN?

Usted tendrá un mes para completar su participación. Podrá completarla en una sola sesión, o bien podrá hacerlo en diferentes sesiones, avanzando a su propio ritmo sin que se pierda la información que ya completó.

En total, estimamos que completarlo le tome alrededor de 2h.

¿TENGO QUE TENER 2HRS LIBRES CONTINUAS PARA PODER PARTICIPAR?

No.

El contenido que va a ver va a estar separado en módulos, y va a estar disponible todo un mes, por lo que usted podrá entrar las veces que necesite para avanzar la cantidad de módulos que quiera en cada ocasión.

¿QUÉ MOLESTIAS PUEDO PRESENTAR?

Se le preguntará si tiene antecedentes personales o familiares de enfermedad mental y se realizará un cuestionario acerca del estigma percibido, lo cual podría generar malestar en algunas personas. En caso de presentar malestar emocional, pueden comunicarse a los teléfonos de emergencia siguientes en donde se les brindará atención de manera gratuita:

- Servicio de Atención Médica Continua del INPRM: 55-4160-5372 y 55-4160-3282
- Servicio de Telemedicina del INPRFM: 55-4160-2251

También pueden ser de ayuda las siguientes líneas de ayuda:

- Sistema Nacional de Apoyo, Consejo psicológico e Intervención en Crisis por Teléfono (SAPTEL): 55-5259-8121
- Línea de la vida: 800 911 2000
- Línea de atención psicológica de la UNAM: 55-5025-0555

También podrán comunicarse con la investigadora principal, la Dra. María Yoldi, de martes a jueves de 9am a 5pm en el teléfono 554160-5247 o al correo yoldin2@gmail.com.

¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS DE PARTICIPAR?

Si participa, obtendrá información importante sobre padecimientos mentales. Adicionalmente, se les otorgará a quienes completen las encuestas un certificado de participación en la actividad psicoeducativa y se les otorgará en formato PDF unos separadores de libros diseñados por nuestro equipo con frases relacionadas con la disminución del estigma hacia las enfermedades mentales. Quienes completen las encuestas podrán participar en una reunión de preguntas y respuestas para





reforzar los temas vistos, virtual, de 1h, con un número limitado a 10 participantes por reunión, liderada por un experto en el tema (por ejemplo, un psiquiatra especialista en Trastorno Bipolar). Además, sus respuestas nos ayudarán a mejorar los contenidos que creamos.

¿CÓMO SERÁ EL MANEJO DE LA INFORMACIÓN?

Se le pedirá proporcionar una dirección de correo electrónico que será verificada para ingresar al estudio. Esto es necesario para crear su usuario y permitir que ingrese tantas veces como lo requiera hasta que termine de visualizar todo el contenido y de responder a todas las preguntas. La información que brinde es confidencial. Las respuestas serán almacenadas en un sitio web protegido con dos claves de entrada a la que sólo tendrá acceso la investigadora principal. Para el análisis de los datos, la investigadora principal eliminará la IP y el año de nacimiento, de manera que no será posible, ni siquiera para los investigadores del estudio, saber a quién corresponden las respuestas. Además, la IP y el año de nacimiento serán eliminadas tras 5 años de su adquisición. Las demás respuestas almacenadas en el sitio web serán eliminadas al completar el estudio.

ACCESO AL CONSENTIMIENTO INFORMADO

Los participantes podrán obtener una copia de este consentimiento informado solicitándola directamente al equipo responsable del estudio o descargándola desde la plataforma en donde se realiza esta encuesta. Esta copia les permitirá conservar la información relacionada con su participación y los datos del proyecto.

ACEPTO VOLUNTARIAMENTE PARTICIPAR EN ESTE ESTUDIO

DAR CLIC AQUÍ EN CASO DE ACEPTAR
PARTICIPAR

AGRADECEMOS DE ANTEMANO SU VALIOSA COLABORACIÓN

